



stichting BUURTHUISKAMER ADUARD

---

## Stichting Buurthuiskamer Aduard - Jaarverslag 2023

Beste lezer,

Gelukkig ligt de coronacrisis al weer een hele tijd achter ons. We zijn al bijna weer vergeten hoe weinig er twee jaar lang kon en mocht, ook in de Buurthuiskamer. In 2023 konden onze deuren gelukkig weer gewoon open en hebben we onze activiteiten weer kunnen hervatten. Meer dan dat zelfs: in april hebben we op een feestelijke wijze ons tweede lustrum kunnen vieren. Precies zoals we dat hadden gehoopt, hebben we met bezoekers, vrijwilligers, donateurs en gasten van buiten een prachtige middag beleefd. Die deed ons weer eens beseffen wat een mooi initiatief het indertijd is geweest om in Aduard een Buurthuiskamer tot stand te brengen. Daar zijn we nog steeds blij mee. Aan ons allen de taak om er samen voor te zorgen dat de buurthuiskamer ook in de komende jaren voor veel mensen in Aduard een belangrijke rol kan spelen.

Namens het bestuur,  
Carel Jansen, voorzitter

---

### Visie en uitgangspunten van de Buurthuiskamer

Bezoekers, vrijwilligers, bestuur, met elkaar willen we de Buurthuiskamer graag als een levendig centrum in ons dorp zien. Een voorziening die helpt om zo prettig mogelijk zelfstandig te blijven wonen.

Ouderen en mensen in een kwetsbare situatie blijven steeds meer en langer in eigen huis en eigen dorp wonen. De Buurthuiskamer wil de inwoners ondersteunen in het zelfstandig kunnen blijven en werkt daarom vanuit het gedachtegoed van "Positieve Gezondheid". In (het opstellen van) het activiteitenprogramma besteden we aandacht aan zes verschillende gebieden: lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, dagelijks functioneren, meedoen, kwaliteit van leven, en zingeving.

De Buurthuiskamer is van, voor en door de inwoners, samen dragen wij de Buurthuiskamer.

Bezoekers en vrijwilligers zijn niet twee verschillende groeperingen. Iemand kan bij de ene activiteit de koffie verzorgen en bij een andere activiteit bezoeker zijn. Zo kan eenieder naar eigen behoefte en vermogen deelnemen.

Op dorpsniveau ziet het bestuur zich als een vertegenwoordiger van haar doelgroep. De BHK is één van de partners van ZorgSaam Aduard, werkt samen met Dorpsbelangen, en ze wil graag betrokken

worden bij de overleggen met de gemeente, zoals die in 2023 plaatsvonden over de woonvisie en -plannen, visie dorps- en buurthuizen en de bibliotheek.

Een gezonde financiële situatie vraagt om inkomsten vanuit verschillende kanten: de bezoekers leveren een substantiële bijdrage, evenals een grote groep donateurs uit het dorp. We doen voorts een beroep op fondsen en campagnes. Aanvullingen vanuit de gemeente en de welzijnsorganisatie blijven noodzakelijk om de begroting rond te krijgen.

## **Activiteiten in en vanuit de Buurthuiskamer in 2023**

Binnen de Buurthuiskamer zijn 45 mensen op de een of andere manier actief als vrijwilliger. Van de vele taken noemen we hier het gastvrouw/gastheer zijn en koffie schenken, het maken van de dienstroosters, het bereiden van maaltijden, het organiseren van alle verschillende activiteiten, het inkopen en schoonmaken, het tuinonderhoud, het verzorgen van publiciteit, het doen van klusjes, enzovoorts enzovoorts.

### **Vaste activiteiten**

De Buurthuiskamer is elke werkdag 's ochtends geopend. Bezoekers zijn dan welkom voor ontmoeting en een kop koffie. Op een aantal dagdelen vinden de reguliere activiteiten plaats, wekelijks, maandelijks of incidenteel. Het gaat dan om schilderen, handwerken, spelletjesmiddag, buurttafel – samen eten, muziek en zingen, bingo, mannensoos, stoelyoga, mandala tekenen, verhalentafel.

### **Uitstapjes**

Gedurende het jaar werden verschillende uitstapjes georganiseerd. We gingen tweemaal naar Kade Z in Zuidhorn, pannenkoeken eten in Leek, een visje eten op Lauwersoog, naar zorgboerderij Hoeve Paradij, naar Tante Til in Enumatil, lunchen in het Eemshotel Delfzijl en we bezochten tuincentrum Drint in Grootegast.

### **Andere activiteiten door het jaar heen**

Op 6 januari hielden we een Nieuwjaarsbijeenkomst voor vrijwilligers, bezoekers en bestuur.

11 Maart deden we mee aan NL Doet. De Buurthuiskamer kreeg een schoonmaakbeurt en vrijwilligers en bezoekers konden genieten van een lunch.

Op maandag 10 april werd een heerlijke paasbrunch geserveerd.

19 April, voorafgaand aan ons 10-jarig jubileum, bracht onze eerdere buurtwerker Loes Lestestuiver een bezoek aan de Buurthuiskamer. Zij haalde met ons herinneringen op aan de eerste jaren.

Op zaterdagmiddag 22 april vierden we het tienjarig bestaan van de Buurthuiskamer. De bezoekers, vrijwilligers, en donateurs waren hiervoor uitgenodigd. We hadden een geslaagde feestelijke middag in de Ontmoetingskerk, met sprekers, hapjes en drankjes en live-muziek. Fanfarekorps Juliana opende de feestelijkheden.

Op 5 mei – bevrijdingsdag – werden pannenkoeken gebakken in de Buurthuiskamer, voor het hele dorp, om af te halen of om in de Buurthuiskamer te eten.

17 Juni deed de Buurthuiskamer mee aan de Schuurverkoop in het dorp. We verkochten goederen, koffie, soep en broodjes.

Op 21 juni, de langste dag, konden bezoekers genieten van een high tea met warme en koude gerechten.

Op 28 juni werd in samenwerking met Sociaal Werk De Schans een Workshop Samen Koken georganiseerd.

Op 3 oktober bezochten medewerkers van Sociaal Werk De Schans de Buurthuiskamer in het kader van de Bewust Wonen Weken.

Er was een modeshow op 17 oktober.

En met Sint Maarten - 10 november - kwamen kinderen van de basisschool langs met hun lichtjes en liedjes.

In december werden kerststukjes gemaakt en op tweede kerstdag werd er genoten van een uitgebreid kerstdiner.

Eind december werd 2023 afgesloten met onze jaarlijkse kniepertjes actie.

### **Presentaties**

Verschillende mensen kwamen in de Buurthuiskamer een presentatie verzorgen.

Leon Helder van de politie over cybercrime.

TSN Thuiszorg over incontinentie.

Melanie Mijnheer van Sociaal Werk De Schans over gezonde voeding.

Een WMO-consulent van de gemeente over de Wet Maatschappelijke Ondersteuning.

Een medewerker van de fysiopraktijk Aduard over fysiotherapie.

Wold en Waard over wonen bij Wold en Waard.

## **Wat kwam in 2023 in het bestuur aan de orde**

We hadden zesmaal een bestuursvergadering.

Standaard stonden allerlei onderwerpen op de agenda: vrijwilligers en activiteiten, financiën, mededelingen en ingekomen stukken, PR, ontwikkelingen in het dorp.

We besteedden speciale aandacht aan de volgende zaken:

- De Werkgroep "Bieb Aduard moet blijven".
- De totstandkoming van een nieuw bestuur Dorpsbelangen.
- We woonden een ontmoetingsavond van Dorpsbelangen bij. Deze avond werd belegd voor alle verenigingen in Aduard.
- We ontvingen van de gemeente de cijfers leeftijdsopbouw Aduard. We denken ongeveer 1/3 deel van de 340 70-plussers te bereiken.
- In februari waren we bij de gemeentelijke presentatie van het Dorpshuizenbeleid. We stuurden daarna onze reactie met vragen en gespreksonderwerpen naar de gemeente.
- Het experiment DOS – Domeinoverstijgende Samenwerking – verwezen we door naar de organisatie voor vrijwillige hulp ZorgSaam Aduard. We woonden een informatieavond van ZorgSaam Aduard bij.
- We bezochten de inloopavond "Woonplan Aduard", en als vervolg hierop stuurden we namens de Buurthuiskamer een reactie aan de gemeente.
- In oktober organiseerden we een vrijwilligersavond. Aan de orde kwamen ontwikkelingen uit de afgelopen tijd, en zoals gewoonlijk was er daarna nog een gezellig samenzijn.
- We bespraken enkele principiële vraagstukken: Hoe gaan we om met vragen omtrent verhuur van de buurthuiskamer, en: Willen we activiteiten in de buurthuiskamer die een (min of meer) commerciële inslag hebben.
- We deden mee aan de RABO ClubSupport actie. We deden een aanvraag voor een bijdrage uit het dorpsbudget. Met de opbrengsten vanuit deze beide acties verbeterden we de akoestiek.
- We namen deel aan een RABO cursus over vrijwilligersbeleid.
- We hielden onze jaarlijkse donateursactie.
- We hadden een overleg met Buurthuiskamer Zuidhorn.
- Twee studenten van de Hanze Hogeschool adviseerden de activiteitencommissie en het bestuur met name over hoe we het beste invulling kunnen geven aan ons programma "Positieve Gezondheid".

- We kochten diverse apparatuur: microfoon met box, afstandsbediening powerpoint, een tuinbankje. Ook lieten we een nieuwe website bouwen. Met de verhuurder hadden we overleg over het plaatsen van een warmtepomp, over kapotte lampen en de router.

## Publiciteit

De activiteiten van de Buurthuiskamer worden op verschillende manieren in het dorp bekend gemaakt.

Tweemaandelijks verschijnt de Buurtkakel, zowel in papieren vorm als digitaal. Het papieren exemplaar kan worden afgehaald bij de winkeliers en in het Gezondheidscentrum. Voor een digitaal abonnement kan men zich opgeven via ons mailadres.

De Buurtkakel verschijnt ook op onze website, evenals ander nieuws en al onze contactgegevens.

En dan zijn er nog de Facebook pagina's van de Buurthuiskamer en van Aduard Meroakels.

[www.buurthuiskameraduard.nl](http://www.buurthuiskameraduard.nl)

[vraag@buurthuiskameraduard.nl](mailto:vraag@buurthuiskameraduard.nl)

## Financieel Jaarverslag

		Omschrijving	Bedrag
Inkomsten	1	Rente	9,55
	2	Subsidie	5.333,00
	3	Donateurs	1.419,50
	4	Verhuur	80,00
	5	Giften en deelname bevordering leefbaarheid	1.849,41
	6	Inkomsten uit activiteiten	5.355,76
		<b>Totaal inkomsten</b>	<b>14.047,22</b>
Uitgaven	7	Afschrijving	1.500,00
	13	Reserveringen	0,00
	8	Huur	5.500,00
	9	(Gemeentelijke) belastingen	12,95
	10	Facilitair	3.734,55
	11	Administratiekosten/representatie	497,41
	12	Kosten activiteiten	2.531,09
		<b>Totaal uitgaven</b>	<b>13.776,00</b>
		<b>Netto resultaat</b>	<b>271,22</b>

## Samenstelling bestuur op 31 december 2023

Carel Jansen	voorzitter
Hebe Bosker	penningmeester
Diny Rankenberg	secretaris
Erna van der Hoek	algemeen bestuurslid, coördinator vrijwilligers
Addie van Rossum-Lefeber	algemeen bestuurslid, lid werkgroep ZorgSaam Aduard, redactie Buurtkakel

Vanuit de vrijwilligers nam Johan Kuilman deel aan de bestuursvergaderingen.

Vanuit Sociaal Werk De Schans was buurtwerker Machteld van der Zee onze adviseur en ondersteuner. Gedurende haar zwangerschapsverlof werd ze vervangen door Jantje Veenema.